2019年度 健康講座

無料

県民健康センター
２Ｆ大研修室
午後３時～４時

	期　日	演　題　名	講　師
第1回	4月　13日（土）	ストレスに負けない生活習慣～マインドフルネス瞑想を含めて～	田中
第2回	5月　11日（土）	2020年4月1日から始まる、罰則規定を伴った受動喫煙防止対策とは	松田
第3回	6月　 8日（土）	室内でも起こる熱中症 ～正しく知って、しっかり対策～	田中
第4回	7月　13日（土）	必要な医療を受けるためにかかるお金の話	松田
第5回	8月　10日（土）	夏に多い脳梗塞～予防から新しい治療まで～	田中
第6回	9月　14日（土）	がん治療の進歩～免疫療法、個別化医療を含めて～	松田
第7回	10月　12日（土）	乳がんで命をなくさないために～予防から新しい治療まで～	田中
第8回	11月　 2日（土）	運動の秋、どんな運動がお勧めか	松田
第9回	12月　14日（土）	膵臓がん、早期発見で治療につなげる	田中
第10回	1月　11日（土）	忘れてはいけない感染症の恐怖～インフルエンザを始めとして～	松田
第11回	2月　 8日（土）	尿トラブルの原因とその対策	田中
第12回	3月　14日（土）	大腸がんで命を落とすのは日本人だけ～国を挙げて大腸がん対策に取り組もう～	松田