

ふくい健康の森 施設開館情報

…休館日

※新型コロナウイルス予防のため、各施設利用制限がありますのでご注意ください。

※休館日、供用停止日は変更することがあります。詳しくはHP等をご確認下さい。

県民健康センター

〒910-3616 福井県福井市真栗町47-48
☎0776-98-8000/FAX0776-98-3502 kenmin@fkenkan.or.jp

【利用時間】 8:30~17:00 婦人の健診日



8月						
日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	1
9	10	11	12	13	14	8
16	17	18	19	20	21	15
23	24	25	26	27	28	22
30	31					29

9月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			



けんこうスポーツセンター

〒910-3616 福井県福井市真栗町47-47
☎0776-98-8020/FAX0776-98-4020 kenspo@fkenkan.or.jp

【利用時間】 ●けんこうスポーツセンター/火~土9:00~21:00、日・祝日9:00~18:00(9:00~21:00/7・8月のみ)
●温水プール/火~土10:00~20:30、日・祝日10:00~17:30(9:30~20:30/7・8月のみ)
●健康スポーツ公園/9:00~18:00 ●スケートパーク/9:00~21:00
【入館料】 大人630円、小人250円、(65歳以上の)高齢者500円

8月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

9月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

ご利用案内
8月は
スポーツセンター
温水プール
全日開館いたします
※ただし、入場・利用時間
制限があります。
詳しくはHP等をご確認
下さい。

健康の森温泉(生きがい交流センター)

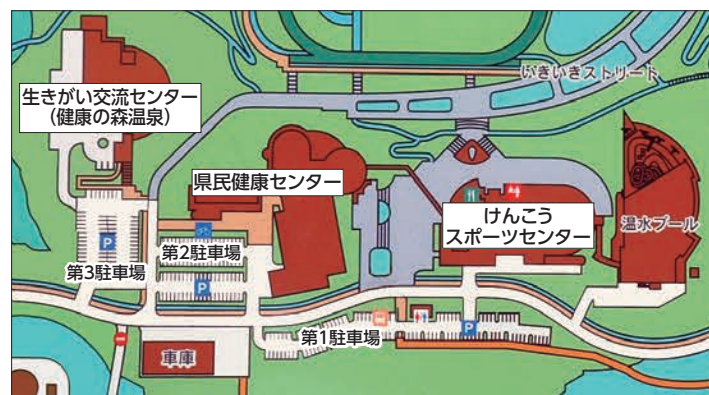
〒910-3616 福井県福井市真栗町47-51
☎0776-98-5801/FAX0776-98-5804 ikigai@fkenkan.or.jp

【利用時間】 ●開館時間 9:00~21:00 ●温泉利用時間 10:00~20:30(最終受付は20:00まで)
【入館料】 大人620円、小人250円、(65歳以上の)高齢者500円



8月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

9月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			



交通案内 JR北陸線:福井駅から車で約30分、鯖江駅から車で約20分
北陸自動車道:福井ICから車で約35分、鯖江ICから車で約25分

駐車場 普通車 500台
大型車 10台

県内のがん検診情報は「がんネットふくい」で検索! <http://www.gan-net.fukui.jp/>



県の施策や事業、イベント、試験などの最新情報を分かりやすくお知らせしています。
※インターネットでも情報提供中 詳しくは、県広報広聴課0776-20-0220までどうぞ

【NEWSふくい】(毎月4日曜)
【県からのお知らせ】(毎月1日、15日)
【朝だよ!ハピネスふくい】(日曜 7:00~7:30/FBC)
【輝け!ふくいチャレンジャー】(第1・3土曜 17:00~17:15/f t b)
【GO!こーいふくい】(日曜 11:45~11:50/f t b 16:55~17:00/FBC)
【ふくいチャレンジ通信】(月・水・金 10:20~10:30頃/FBC)
【FM県政スポット】(金曜 8:45~8:53/FM福井)

ふくい健康の森

公益財団法人 福井県健康管理協会

<http://fkenkan.or.jp/>

ふくい健康の森

検索

ふくい健康の森は福井県が設置し、指定管理者の指定を受けた公益財団法人福井県健康管理協会が管理運営を行っています。

ふくい健康の森マスコットキャラクター
けんこうちゃん

「健康づくり」の総合施設
ふくい健康の森

季刊誌

健康の森通信

特別号

がん検診

健康なあなたにこそ
受けてほしい



【胃がん】

(50歳以上、2年毎)

【検査の方法①】

胃X線検査

(市町によっては40歳以上、毎年)

炭酸で胃を膨らませて、バリウム(140ml)を飲み、胃の表面の凹凸や形をみて病気の有無を判断します。放射線被ばくの影響はほとんどありません。

【検査の方法②】

胃内視鏡検査(個別検診のみ)

口(あるいは鼻)から内視鏡を入れ、胃がんがないか確認し、胃がんが疑わしければ組織を採って検査します。



【肺がん】

(40歳以上、毎年)

【検査の方法】

胸部X線検査

(+喀痰の検査)

高度の喫煙者(喫煙本数×年数が600以上)では喀痰の検査(がん細胞の検査)を追加。



【乳がん】

(40歳以上、2年毎)

【検査の方法】

マンモグラフィ単独

乳房を圧迫してX線写真を撮ります。放射線被ばくの心配はほとんどありません。



【子宮頸がん】

(20歳以上、2年毎)

【検査の方法】

細胞診

子宮の入口を特殊なブラシで擦って細胞を採り、異常な細胞がないかどうか顕微鏡で確認します。

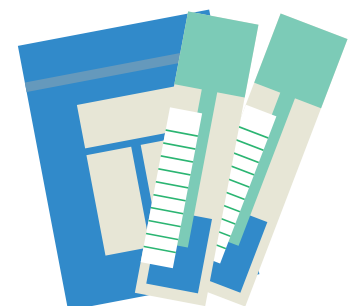


【大腸がん】

(40歳以上、毎年)

【検査の方法】

便潜血検査、2日法



【受診の仕方】

●公民館等で受診できる「集団検診」

●医療機関で受診できる「個別検診」

ふくい健康の森

LINE 友だち募集中!

うれしい情報をLINEでお届け!

LINEの「友だち追加」から「QRコード」または「ID検索」
@jcd8407p



① 健康の森温泉 (生きがい交流センター)

湯上がりぽかぽか お肌つるつる 硫酸塩泉

四季折々の自然に囲まれた「ふくい健康の森」敷地内の日帰り温泉。弱アルカリ性の温泉から美人の湯として知られ、石造りの「土の湯」、自然木を活かした「木の湯」が男女週替わりで楽しめる。湯あがりは大広間でのんびりと過ごせます。



② 県民健康センター

定期的な健康診断で健康づくりを

経験豊富な医師をはじめ、各専門分野の技師が質の高い健康診断を提供しています。また、女性限定の日(原則毎週木曜日・隔週金曜日)や土日の健診日(原則第2土曜日・第4日曜日)を設けており、受診しやすい環境となっております。



③ けんこうスポーツセンター

ココロとカラダ、もっと元気よく

ココロとカラダに効く健康スパイス——それが「けんこうスポーツセンター」が誇る自慢の設備です。トレーニングジムや運動フロア、1周200mの室内トラックなど、健康を考える人にピッタリの設備がいっぱい。心地よい汗をかけた後も、風呂に入って過ごしたり、リラククスコーナーでのんびり過ごしたりできます。



200mトラック



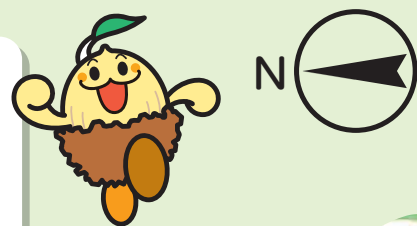
運動フロア(ゴムチップウレタン床)



トレーニングジム



エアロビクススタジオ(フローリング)



マレットゴルフ場(36ホール)



ファミリー健康広場



多目的運動広場(プレイフィールド)



アスレチック



ウォーキングコース



400mトラック(ゴムチップウレタン)4コース



25mプール(FRPプール6コース)



流水プール



幼児用プール



スライダー



浴室



テニスコート(オムニコート)



バーベキュー



スケートパーク



芝生広場

