

健康の森温泉 生きがい交流センター

温泉で過ごそう!!

受付・脱衣室・販売ブースのレイアウトを変更しました。ご利用のお客様がより過ごしやすく、くつろいでいただけるようスペースを広くしました。皆さまのご来館を心からお待ちしております。



ふれあいコンサート 入場無料

1/12日 三味線(大森孝学三弦道)

2/16日 歌/フルート/ピアノ/バンジョー 他
(音の森~夢をのせて)

3/30日 バンド演奏(The Miss CAST)

場所 1階 交流ホール 開演 14:00~(開場13:30~)

※イベントの日程・内容は変更または中止になる場合があります



県民健康センター

栄養教室 伝承料理編 みそ作り

蒸してつぶした大豆に米麴と塩を加え、みそを仕込む実習をしていただきます。出来上がり重量は約3kg。(みそ容器各自持参)

1/11日

1/26日

申込締切 ▶ 1月8日

申込締切 ▶ 1月22日

場所 2階栄養教室 時間 13:30~15:00(受付13:00~)

定員 各回 16名 ※先着申込締切 受講料 4,000円
準備物 エプロン、三角巾、タオル、マスク、筆記用具、飲料水、みそを入れる容器(漬物容器なら5型以上)



健康講座 受講料無料

健康づくりに関する旬な話題、正しい情報をお話しします。講義の冒頭にはミニ講座を15分開催します。

場所 2階大研修室 時間 15:00~16:00

講師 松田医師、田中医師 ミニ講座講師 作業療法士等

1/11日 要介護にならないためのフレイル予防

2/8日 胃がん予防の新常識

3/8日 大腸がんを命を落とさないために
知っておくべきこと



きらめく女性の健康応援DAY

3/2日



3/1日~8日は女性の健康週間です。いろいろな体験をして、からだや心を癒しましょう。

場所 エントランスホール

時間 9:30~15:00

県民健康センター

けんこうスポーツセンター

第4期 フラダンス教室 全12回

ハワイアン音楽に合わせて踊る初級レベルのフラダンスを指導します。

1/11日~3/29日

場所 エアロビクススタジオ 時間 19:00~20:00

対象 高校生以上(初心者、初級者)

定員 25名 ※先着申込締切
受講料 10,800円(開催期間定期保持者/6,000円) ※施設利用料込
準備物 運動の出来る服装・内履きシューズ



第4期 大人のチアダンス教室 全8回

ストレッチ、バレエの基礎、アームスやラインダンスなどを練習し、音楽に合わせた簡単な振りを作っていくクラスです。

1/15日~3/19日

場所 エアロビクススタジオ 時間 18:30~19:30

対象 高校生以上(初心者、初級者)

定員 25名 ※先着申込締切
受講料 7,200円(開催期間定期保持者/4,000円) ※施設利用料込
準備物 運動の出来る服装・内履きシューズ



令和6年度 3ヶ月減量講座 いつでもお申し込みいただけます

健康運動士が発行する運動プログラムに従い、3ヶ月間継続して運動を実施します。

①ボディメイクコース ②減量コース

都合の良い時間に
週2~3回
でもOK!!

随時受付・スタート可

対象 医師による運動制限がなく、減量を希望する健康的な方(18歳以上)

受講料 15,600円(高齢者/13,080円) ※施設利用料込
準備物 運動の出来る服装・内履きシューズ

随時受付しておりますのでいつでもお申しください



プールは1年を通じて利用できます

- 25mプール ●幼児用プール
- 屋内流水プール
- ウォータースライダー

場所 けんこうスポーツセンター内 温水プール

対象 注意:満3歳未満の乳幼児(オムツが取れていない)は施設を使用できません。

準備物 水着、水泳帽



ふくい健康の森 施設開館情報

…休館日

※休館日や利用方法などは変更することがあります。詳しくはHP等をご確認ください。

健康の森温泉(生きがい交流センター)

〒910-3616 福井県福井市真栗町47-51
☎0776-98-5801/FAX0776-98-5804 <https://kenmorifukui.com>

- 【利用時間】●開館時間 9:00~21:00
●温泉利用時間 10:00~20:30(最終受付は20:00まで)
【入館料】大人670円、小人250円、高齢者550円(65歳以上)
障がい者(大人)550円、障がい者(小人)210円

年末年始のご利用案内
令和6年12月29日~令和7年1月3日まで休館

1月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

3月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

けんこうスポーツセンター

〒910-3616 福井県福井市真栗町47-47
☎0776-98-8020/FAX0776-98-4020 <https://kenmorifukui.com>

- 【利用時間】●けんこうスポーツセンター/日・祝日以外9:00~21:00、日・祝日9:00~18:00
●温水プール/日・祝日以外10:00~20:30、日・祝日10:00~17:30
●健康スポーツ公園/9:00~18:00 ●スケートパーク/9:00~21:00
【入館料】大人630円、小人250円、高齢者500円(65歳以上)
障がい者(大人)310円、障がい者(小人)120円 ※スケートパークは別料金

年末年始のご利用案内
令和6年12月29日~令和7年1月3日まで休館

1月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

3月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

県民健康センター

〒910-3616 福井県福井市真栗町47-48
☎0776-98-8000/FAX0776-98-3502 <https://fkenkan.or.jp>

- 【利用時間】8:30~17:00 ●女性の健診日 ●…メンテナンス利用停止日 年末年始のご利用案内 令和6年12月28日~令和7年1月6日まで休館

1月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

3月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

県内のがん検診情報は「がんネットふくい」で検索 ▶ <http://www.gan-net.fukui.jp/>



ふくい健康の森
<https://kenmorifukui.com>

- 交通案内** 〰️ハビラインふくい線:福井駅から車で約30分、鯖江駅から車で約20分
〰️北陸自動車道:福井ICから車で約35分、鯖江ICから車で約25分
駐車場 普通車▶600台 大型車▶10台

ふくい健康の森 検索



ふくい健康の森は福井県が設置し、指定管理者の指定を受けた右記事業者が管理運営を行っています。
●けんこうスポーツセンター●健康の森温泉(生きがい交流センター)●健康スポーツ公園 ⇒ 株式会社グリーンシェルター
●県民健康センター ⇒ 公益財団法人福井県健康管理協会