

# 健康の森 通信

Vol.55



マスクを  
しよう!!

2022年 1・2・3月

2021年12月25日発行  
編集・発行/

公益財団法人  
福井県健康管理協会

## 県民健康センター

※コロナ感染状況により、変更になる場合も御座います。  
ご了承ください。マスクの着用をお願い致します。

### 健康講座 無料

健康づくりに関する旬な話題、  
正しい情報をお話します。

場所 2階 大研修室

時間 15:00～16:00

1/8 土 私たちを守る日本の医療制度  
～何が優れていて何が問題か～

講師  
松田医師

2/12 土 本当に胃がんで死ぬ人は  
いなくなるのか?

講師  
田中医師

3/5 土 なぜ、日本の大腸がん死亡は  
減らないのか?

講師  
松田医師

定員/60名※先着順 受講料/無料



## けんこうスポーツセンター

※コロナ感染状況により、変更になる場合も御座います。ご了承ください。  
プールゲートまでマスクの着用をお願い致します。

### 大トランポリンで遊ぼう 全10回

1月～3月の  
第2土曜日・  
第4日曜日・祝日

時間 14:30～16:30

ご利用には入館料が必要です。  
小学3年生以下のお子様は  
保護者同伴でお願いします。

### 第2期 大人のチアダンス教室 全8回

ストレッチ、バレエの基礎、アームスやラインダンスなどを  
練習し、音楽に合わせた簡単なふりを作っていくクラスです。

1/7 金～3/4 金 場所 エアロビクススタジオ

時間 18:25～19:25

対象 高校生以上(初心者、初級者)

定員/25名※先着申込締切

受講料/6,500円(開催期間定期券保持者/4,000円)※施設利用料込  
準備物/運動の出来る服装・内履きシューズ

温泉・  
(入湯税別途150円必要)  
スポーツセンター  
利用無料券進呈  
※翌営業日から1ヶ月有効



### 第4期 フラダンス教室 全12回

ハワイアン音楽に合わせて踊る  
初級レベルのフラダンスを指導します。

1/8 土～3/26 土

場所 エアロビクススタジオ

時間 19:00～20:00

対象 高校生以上(初心者、初級者)

定員/25名※先着申込締切

受講料/8,500円(開催期間定期券保持者/6,000円)※施設利用料込  
準備物/運動の出来る服装・内履きシューズ

温泉・  
(入湯税別途150円必要)  
スポーツセンター  
利用無料券進呈  
※翌営業日から1ヶ月有効

### 第4期 3ヶ月減量講座

健康運動指導士が発行する  
減量運動プログラムに従い、  
3ヶ月継続して運動を実践します。

1/4 火～3/31 木

対象 医師による運動制限がなく、  
減量を希望する健康な方(18歳以上)

定員/45名※先着申込締切

受講料/13,600円(65歳以上/11,080円)※施設利用料等込  
準備物/運動の出来る服装・内履きシューズ

都合の良い時間に  
週2～3回  
の頻度で!!

温泉・  
(入湯税別途150円必要)  
スポーツセンター  
利用無料券進呈  
※翌営業日から1ヶ月有効



## 健康の森温泉 生きがい交流センター

※コロナ感染状況により、変更になる場合も御座います。ご了承ください。  
入浴時以外はマスクの着用をお願い致します。

### 全日営業いたします

期間中は、休まず営業いたします。  
温泉職員一同、皆様のご利用を  
お待ちしております。

1/2 日～3/31 木

時間  
開館 9:00～21:00  
温泉 10:00～20:30  
(受付20時まで)



### ふれあいコンサート

場所 1階 交流ホール

時間 14:00～(整理券配布13:00～ 開場13:30)

定員/80名  
※先着順

1/23 日 三味線

出演団体  
三絃明萌会

3/13 日 微風バラエティ

出演団体  
企画ボランティア微風

### 身体ぽかぽかワークショップ開催

1月～3月 詳しくはホームページやLINEで  
お知らせします。



ふくい健康の森

LINE友だち募集中!

うれしい情報をご届け!

LINEの「友だち追加」から「QRコード」または「ID検索」

@jcd8407p



# ふくい健康の森 施設開館情報

…休館日

※休館日や利用方法などは変更することがあります。詳しくはHP等をご確認ください。

## 県民健康センター

〒910-3616 福井県福井市真栗町47-48  
☎0776-98-8000/FAX0776-98-3502 kenmin@fkenkan.or.jp

【利用時間】 8:30～17:00 婦人の健診日

年末年始のご利用案内 令和3年12月29日～令和4年1月3日まで閉館

| 1月 |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    |    |    |    |    |    | 1  |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 |    |    |    |    |    |

| 2月 |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 |    |    |    |    |    |

| 3月 |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |

## けんこうスポーツセンター

〒910-3616 福井県福井市真栗町47-47  
☎0776-98-8020/FAX0776-98-4020 kenspo@fkenkan.or.jp

【利用時間】 ●けんこうスポーツセンター/火～土9:00～21:00、日・祝日9:00～18:00  
●温水プール/火～土10:00～20:30、日・祝日10:00～17:30  
●健康スポーツ公園/9:00～18:00 ●スケートパーク/9:00～21:00

【入館料】 大人630円、小人250円、高齢者500円(65歳以上)

年末年始のご利用案内

令和3年12月30日～令和4年1月2日まで休館  
※令和3年12月29日および  
令和4年1月3日は特別営業  
開館時間11:00-17:00(教室はすべて休講)

| 1月 |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    |    |    |    |    |    | 1  |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 |    |    |    |    |    |

| 2月 |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 |    |    |    |    |    |

| 3月 |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |

## 健康の森温泉(生きがい交流センター)

〒910-3616 福井県福井市真栗町47-51  
☎0776-98-5801/FAX0776-98-5804 ikigai@fkenkan.or.jp

【利用時間】 ●開館時間 9:00～21:00  
●温泉利用時間 10:00～20:30(最終受付は20:00まで)  
【入館料】 大人670円、小人250円、高齢者550円(65歳以上)

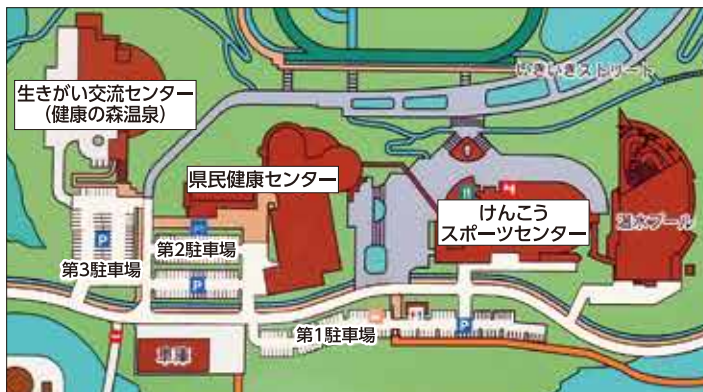
年末年始のご利用案内

令和3年12月31日、令和4年1月1日は休館  
※令和3年12月29日、30日および令和4年1月2日、3日は通常営業  
入浴時間10:00-20:30(最終受付は20:00まで)

| 1月 |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    |    |    |    |    |    | 1  |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 |    |    |    |    |    |

| 2月 |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 |    |    |    |    |    |

| 3月 |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |



**交通案内** JR北陸線: 福井駅から車で約30分、鯖江駅から車で約20分  
北陸自動車道: 福井ICから車で約35分、鯖江ICから車で約25分

**駐車場** 普通車 600台  
大型車 10台

県内のがん検診情報は「がんネットふくい」で検索! <http://www.gan-net.fukui.jp/>



県の施策や事業、イベント、試験などの最新情報を分かりやすくお知らせしています。  
※インターネットでも情報提供中 詳しくは、県広報広聴課0776-20-0220までどうぞ

**広報誌** 「NEWSふくい」  
(毎月第4日曜)

**テレビ** 「朝だよ! ハピネスふくい」(日曜 7:00～7:30/FBC)  
「輝け! ふくいチャレンジャー」  
(第1・3土曜 17:00～17:15/f t b)  
「GO! ゴー! ふくい」  
(日曜 11:45～11:50/f t b 16:55～17:00/FBC)

**新聞** 「県からのお知らせ」  
(毎月1日、15日)

**ラジオ** 「ふくいチャレンジ通信」  
(月・水・金 10:20～10:30頃/FBC)  
(第3・5土曜 10:35～10:40頃/FBC)  
「F M県政スポット」  
(金曜 8:45～8:53/F M福井)

**ふくい健康の森**  
公益財団法人 福井県健康管理協会  
<http://fkenkan.or.jp/>  
ふくい健康の森 検索

ふくい健康の森は福井県が設置し、指定管理者の指定を受けた公益財団法人福井県健康管理協会が管理運営を行っています。

ふくい健康の森マスコットキャラクター  
けんこうちゃん

