

健康の森 通信

Vol.51

2021年 1・2・3月

2020年12月25日発行
編集・発行/

公益財団法人
福井県健康管理協会

けんこうスポーツセンター

第4期 3ヶ月減量講座

健康運動指導士が発行する
減量運動プログラムに従い、
3ヶ月継続して運動を実践します。

1/5(火)～3/31(水)

対象 医師による運動制限がなく、
減量を希望する健康な方(18歳以上)

定員/30名※先着申込締切

受講料/13,600円(65歳以上/11,080円)

※施設利用料等込 ※個別トレーニングは実施しません。

準備物/運動の出来る服装・内履きシューズ

※コロナ感染状況により、変更になる場合も御座います。ご了承ください。
マスクの着用をお願い致します。

都合の良い
時間に
週2～3回
の頻度で!!

第4期 フラダンス教室 全12回

ハワイアン音楽に合わせて踊る
初級レベルのフラダンスを指導します。

1/9(土)～3/27(土)

場所 エアロビクススタジオ

時間 19:00～20:00

対象 高校生以上(初心者、初級者)

定員/25名※先着申込締切

受講料/8,500円(開催期間定期保持者/6,000円)※施設利用料込
準備物/運動の出来る服装・内履きシューズ

※コロナ感染状況により、変更になる場合も御座います。ご了承ください。
マスクの着用をお願い致します。

第7期 初級テニス教室 全8回

高校生以上でこれからテニスを始めようと
思われる初心者、初級者。

1/8(金)～2/26(金)

時間 19:00～20:30 **対象** 高校生以上

定員/10名※先着申込締切

受講料/6,500円(開催期間定期保持者/4,000円)※施設利用料込

準備物/運動の出来る服装・内履きシューズ・テニスラケット

※コロナ感染状況により、変更になる場合も御座います。ご了承ください。
マスクの着用をお願い致します。



第8期 中級テニス教室 全8回

高校生以上で基礎的な技術を習得し、
更なる向上を求める中級者。

1/9(土)～3/6(土)

時間 19:00～20:30 **対象** 高校生以上

定員/10名※先着申込締切

受講料/6,500円(開催期間定期保持者/4,000円)※施設利用料込

準備物/運動の出来る服装・内履きシューズ・テニスラケット

※コロナ感染状況により、変更になる場合も御座います。ご了承ください。
マスクの着用をお願い致します。



健康の森温泉 生きがい交流センター

休まず営業いたします
(月曜日も営業)

令和3年

1/2(土)～3/31(水)

開館時間 9:00～21:00

入浴時間 10:00～20:30
(最終受付20:00)

入湯税の税率改定に伴う入浴料金の変更について

- 改定日: 令和3年4月1日(木)
 - 入湯税の税率: 入浴客1人1回について150円(現行:100円)
- ※回数券はスポーツセンターとの共通利用が出来なくなります。

詳細はホームページをご覧ください



県民健康センター

健康講座 無料

健康づくりに関する旬な話題、
正しい情報をお話します。

場所 2階 大研修室 **時間** 15:00～16:00

1/9(土) 私たちを守る日本の社会保障制度
～何が優れていて何が問題か～

講師 松田

2/13(土) 突然あなたを襲う
痛風の予防と治療

講師 田中

3/13(土) 大腸がんを命を落とすのは
日本人だけ

講師 松田

※コロナ感染状況により、変更になる場合も御座います。ご了承ください。
マスクの着用をお願い致します。

ふくい健康の森

LINE友だち募集中!

うれしい情報をLINEでお届け!

LINEの「友だち追加」から「QRコード」または「ID検索」

@jcd8407p



ふくい健康の森 施設開館情報

…休館日

※休館日や利用方法などは変更することがあります。詳しくはHP等をご確認ください。

県民健康センター

〒910-3616 福井県福井市真栗町47-48
☎0776-98-8000/FAX0776-98-3502 kenmin@fkenkan.or.jp

【利用時間】 8:30～17:00 婦人の健診日

年末年始のご利用案内 令和2年12月28日～令和3年1月4日まで閉館

1月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

3月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

けんこうスポーツセンター

〒910-3616 福井県福井市真栗町47-47
☎0776-98-8020/FAX0776-98-4020 kenspo@fkenkan.or.jp

【利用時間】 ●けんこうスポーツセンター/火～土9:00～21:00、日・祝日9:00～18:00
●温水プール/火～土10:00～20:30、日・祝日10:00～17:30
●健康スポーツ公園/9:00～18:00 ●スケートパーク/9:00～21:00

【入館料】 大人630円、小人250円、高齢者500円(65歳以上)

年末年始のご利用案内 令和2年12月30日～令和3年1月2日まで休館
※令和2年12月29日および
令和3年1月3日は特別営業
開館時間11:00-17:00(教室はすべて休講)

1月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

3月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

健康の森温泉(生きがい交流センター)

〒910-3616 福井県福井市真栗町47-51
☎0776-98-5801/FAX0776-98-5804 ikigai@fkenkan.or.jp

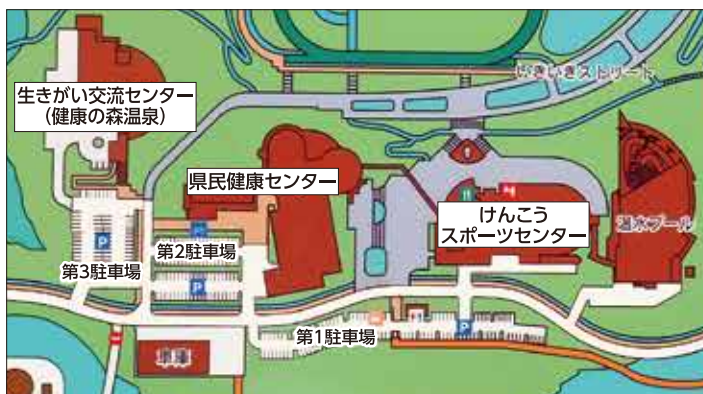
【利用時間】 ●開館時間 9:00～21:00 ●温泉利用時間 10:00～20:30(最終受付は20:00まで)
【入館料】 大人620円、小人250円、高齢者500円(65歳以上)

年末年始のご利用案内 令和2年12月31日～
令和3年1月1日まで休館

1月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

3月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



交通
案内

JR北陸線: 福井駅から車で約30分、鯖江駅から車で約20分
北陸自動車道: 福井ICから車で約35分、鯖江ICから車で約25分

駐車場

普通車 600台
大型車 10台

県内のがん検診情報は「がんネットふくい」で検索! <http://www.gan-net.fukui.jp/>



県の施策や事業、イベント、試験などの最新情報を分かりやすくお知らせしています。
※インターネットでも情報提供中 詳しくは、県広報広聴課0776-20-0220までどうぞ



【NEWSふくい】
(毎月第4日曜)



【県からのお知らせ】
(毎月1日、15日)



【朝だよ! ハピネスふくい】(日曜 7:00～7:30/FBC)
【輝け! ふくいチャレンジャー】
(第1・3土曜 17:00～17:15/f t b)
【GO! ゴー! ふくい】
(日曜 11:45～11:50/f t b 16:55～17:00/FBC)



【ふくいチャレンジ通信】
(月・水・金 10:20～10:30頃/FBC)
(第3・5土曜 10:35～10:40頃/FBC)
【FM県政スポット】
(金曜 8:45～8:53/FM福井)



ふくい健康の森

公益財団法人 福井県健康管理協会

<http://fkenkan.or.jp/>

ふくい健康の森

検索



ふくい健康の森は福井県が設置し、指定管理者の指定を受けた公益財団法人福井県健康管理協会が管理運営を行っています。

ふくい健康の森マスコットキャラクター
けんこうちゃん