

けんこうスポーツセンターに

北陸初導入

3Dセンサー 動作解析システム



料金 1回
500円

※入館料別途必要

身体のゆがみやバランスを

測定してみませんか？

結果をもとに
アドバイスが
できます

約5分で測定



測定結果表示



お問い合わせ

けんこうスポーツセンター
TEL. 0776-98-8020

公益財団法人 福井県健康管理協会



ふくい健康の森
マスコットキャラクター
けんころちゃん

《予約制》

新登場

完全個別

トレーニングプログラム

ダイエットしたい…
 生活習慣病を改善したい…
 腰痛・肩こりなどを改善したい…
 トレーニング方法がわからない…



専門スタッフがあなたのために
 60分間つきっきりでサポート!!

動作解析 + カウンセリング + トレーニング

☆レッドコードが使用できるのは完全個別トレーニングだけ!!



予約制
 1回(約60分)

2,000円

※入館料別途必要

レッドコードって?

レッドコードは、運動器系疾患、神経系疾患に対する治療・エクササイズや、スポーツアスリートなどに用いられるファンクショナルトレーニングを可能にする機器の名称、治療法のことです。

適度な不安定性の中で
 運動することで効率アップ!!

詳しくは運動指導員にご相談ください

お問い合わせ

ふくい健康の森 けんこうスポーツセンター

〒910-3616 福井市真栗町47-47 ☎0776-98-8020 URL:<http://fkenkan.or.jp/>



公益財団法人 福井県健康管理協会

ふくい健康の森

検索