

28年度

ヘルシー栄養教室

12/10 郷土料理編

(土)

【講師】

県民健康センター
管理栄養士

地元の食材を使った、昔から伝えられている料理を紹介します。改めて郷土料理のよさを見直してみませんか？

【定員】 18名

【費用】 800円

2/22 フランス料理編

(水)

【講師】

ビストロ ぷう・あ・ぷう
オーナー 池田雅直氏

身近な食材や旬の食材を使っておうちでも出来るフランス料理をプロのシェフから伝授していただきます。

【定員】 18名

【費用】 2,000円



伝承料理講座

1/22 みそ編

(日)

【講師】

新ちゃん味噌加工施設職員

昔ながらの甘辛みその仕込み方を達人に伝授して頂きます。

出来上がり重量は約6kg(大豆1升分)で、みそを入れる容器【2倍程度の大きさのもの(漬物容器なら10型以上)】を持参願います。

【定員】 30名

【費用】 3,000円



【場所】 県民健康センター
2F 栄養教室

【時間】 14:00~16:30
(受付13:30~)

※1 各編とも1週間前に締切、受講者には詳細な日程・準備物の記載された葉書を送付します。

※2 参加された方には、スポーツセンターや生きがい交流センターで利用できる割引券を進呈します。

※3 申込み人数が少ない場合はその講座を中止することがあります。



お申し込み・お問い合わせは



ふくい健康の森

(公財)福井県健康管理協会 県民健康センター

〒910-3616

福井県福井市真栗町47-48

TEL 0776-98-8000

要予約・先着順

