

☆ 乳がん検診を受診される皆さまに ☆

安全にマンモグラフィ検査を受けて頂くために、以下の方は検診をお断りしています

- 豊胸術やVPシャント術をされた方
- 心臓ペースメーカーを装着されている方
- CVポート（薬剤注入器具）が前胸部に入っている方
- 妊娠中もしくは妊娠の可能性のある方
- 授乳中の方
- 乳がんを含む乳腺疾患で病院へ受診予定のある方
- しこりを自覚している方や血の混ざったような分泌物がある方

マンモグラフィで見えない乳がんもあります！

X線写真に写らない乳がん(偽陰性と言います)もあるため、マンモグラフィ検査で100%乳がんが検出されるわけではありません。

特に乳腺組織が豊富でマンモグラフィ上白っぽく写るタイプの乳房(高濃度乳房)は偽陰性が増える傾向にあります。

ブレスト・アウェアネスを実践しましょう！

ブレスト・アウェアネスとは『**乳房を意識する生活習慣**』のことです。

日ごろの生活の中で次の4つを行きましょう。

1. 普段の自分の乳房の状態を知る
2. 乳房の変化に気をつける（しこりや乳房のひきつれなど）
3. 変化に気が付いたら、検診を待つことなく医師の診察を受ける
4. 40歳になったら、2年に1回乳がん検診を受ける

まず自分の乳房の状態を知ることから始めましょう（硬さや柔らかさ、左右差、皮膚の状態など）。閉経前の方は、月経周期による乳房の変化を知ることが大切です。日ごろの乳房の状態を知っておくことではじめて異常の出現に気付けるのです。

※自覚症状がある場合は速やかに医療機関を受診しましょう

検診と
ブレスト・
アウェアネスが
重要！！



福井県がん検診精度管理委員会乳がん部会
事務局 （公財）福井県健康管理協会
電話 0776-98-8000