



令和7年度

栄養教室



伝承料理編

みそ作り

講師 企業組合 新ちゃんみそ

令和8年

2/22(日)

蒸してつぶした大豆に米麹と塩を加え、みそを仕込む実習をしていただきます。

出来上がり重量は約3kgで、みそを入れる容器を持参してください。
(色つき容器が適しています
漬物容器なら5型以上)



申込〆切 2/18(水)

- ◆場所 県民健康センター 2F栄養教室
- ◆時間 13:30~15:00(受付13:00~)
- ◆定員 各回 16名(要予約・先着順)
- ◆費用 4,200円
- ◆持ち物 エプロン、三角巾、マスク、タオル、筆記用具、飲料水、みそを入れる容器

お問い合わせ

福井市真栗町47-48
(公財)福井県健康管理協会

県民健康センター

◎電話またはQRコードからお申し込みください

TEL 0776-98-8000

