

令和7年度

栄養教室



伝承料理編

みそ作り

令和8年

1/10(土)

1/25(日)

講師 企業組合 新ちゃんみそ

蒸してつぶした大豆に米麹と塩を加え、みそを仕込む実習をしていただきます。

出来上がり重量は約3kgで、みそを入れる容器を持参してください。
(色つき容器が適しています
漬物容器なら5型以上)



1/10 申込開始 11/11(火)～ 申込〆切 1/7(水)

1/25 申込開始 11/11(火)～ 申込〆切 1/21(水)



◇場所 県民健康センター 2F栄養教室

◇時間 13:30～15:00(受付13:00～)

◇定員 各回 16名(要予約・先着順)

◇費用 4,200円

◇持ち物 エプロン、三角巾、マスク、タオル、
筆記用具、飲料水、みそを入れる
容器

お問い合わせ

福井市真栗町47-48
(公財)福井県健康管理協会

県民健康センター

◎電話またはQRコードからお申し込みください

TEL 0776-98-8000

