



令和7年度 栄養教室



ヘルシー編

10/11(土)

食欲の秋！

かしこく食べて満足に♪

講師 県民健康センター 管理栄養士

秋の食材を使ってヘルシー
だけど満足できるレシピ・食べ方
を紹介します

◇定員 15名

(要予約・先着順)



申込開始 8/12(火)～ 申込〆切 10/8(水)

12/13(土)

体がポカポカ温まる
免疫力UPレシピ

体を温める食材や香辛料
など使って、寒い冬を乗り
切るメニューを作ります

講師 県民健康センター 管理栄養士

◇定員 15名

(要予約・先着順)



申込開始 9/25(木)～ 申込〆切 12/10(水)



◇場所 県民健康センター 2F栄養教室

◇時間 13:30～15:30(受付13:00～)

◇費用 1,300円

◇持ち物 エプロン、三角巾、マスク、タオル、
筆記用具、飲料水、持ち帰り容器

お問い合わせ

福井市真栗町47-48

(公財)福井県健康管理協会

県民健康センター

◎電話またはQRコードからお申し込みください

TEL 0776-98-8000

