

きらめく女性の健康応援DAY を開催しました

令和5年3月5日(日)に「きらめく女性の健康応援DAY」を開催、多くの方が参加されました。



ハーバリウム・リーススワッグ

ミモザを中心に思い思いの作品を仕上げていきました。



カラー診断・ワンポイントメイクアドバイス

自分に合ったカラーで、チークなどメイクしていただきアドバイスを受けました。



カイロプラクティック

体のゆがみを実感した方も多かったようです。施術後はすっきりしました。



ハンドマッサージ

マッサージの後は手が軽く、ぽかぽかになりました。



ヨガ

心身ともにリラックスできました。



健康相談

からだの悩みを相談できました。



クイズラリー

展示パネルを読んで正解を導きました。



スイーツ体験

オートミールを使ったクッキー作りはお子様連れに人気でした。



「気分転換の機会になった」「楽しかった」との感想をいただきました。