

令和5年度

# 栄養教室 ヘルシー編



6/10  
(土)

## らっきょうアレンジ メニュー

講師：県民健康センター 管理栄養士

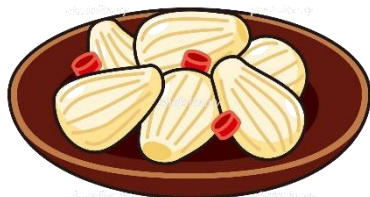
疲労回復やアンチエイジング  
などの効果が期待できる  
「らっきょう」

らっきょうの甘酢漬を使った  
簡単なアレンジレシピを紹介  
します。

費用 1,200円

定員 12名

持ち物 エプロン、三角巾、  
タオル、飲料水、  
タッパーなどの  
持ち帰り容器



場所 県民健康センター 2F栄養教室 時間 13:30~15:30(受付13:00~)

・当日はマスクの着用・手指消毒。換気にご協力ください。・発熱、体調の悪い方は参加をご遠慮ください。



お申込み・お問い合わせ

(財)福井県健康管理協会 県民健康センター

〒910-3616

福井県福井市真栗町47-48

TEL 0776-98-8000

要予約・先着順  
申込締切 6/2(金)

