

ヘルシー栄養教室

漬物編を

開催しました



令和4年12月10日（土）にヘルシー栄養教室「漬物編」を開催、12名の方が参加されました。



2品のレシピを実演し、3品ほどレシピの紹介をしました。その後各班に分かれての実習です。大根漬と白菜キムチを作りました。



家で大根や白菜を作っておられる方もいて、漬物作りへの関心は高く、質問も多い教室でした。「簡単に作れてよかった」「キムチはなかなか作れないのでまた作ってみたい」とのご感想をいただきました。

