

ヘルシー



栄養教室

漬物編

講師：県民健康センター管理栄養士

旬の白菜・大根を使い、減塩で簡単に出来る
色々な漬物の漬け方を紹介します。



【日時】令和4年12月10日（土）
13：30～15：30（受付13：00～）

【場所】県民健康センター 2F 栄養教室

【費用】1,000円

【定員】12名（要予約・先着順）

【持ち物】お持ち帰りの容器（タッパーなど）、
エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、飲料水



【新型コロナウイルス感染症対策について】

- ・当日はマスクの着用、手指消毒、換気にご協力ください。
- ・受付時にて検温をさせていただきます。発熱、咳が出る、体調の悪い方は参加をご遠慮ください。
- ・感染拡大防止のため、延期または中止になる場合がございます。



◆◆◆お申込み・お問い合わせは◆◆◆



(公財)福井県健康管理協会
県民健康センター

〒910-3616

福井市真栗町47-48

TEL 0776-98-8000 要予約 ※申込締切 12/6(火)

