

## ふれあいコンサート コカリナ

2022.11.13(日)

健康の森温泉 I F交流ホール

13:00 整理券配布

13:30 開 場

14:00 開 演

定員 80名 (先着順)

出演

ふくいコカリナアンサンブル



### カイロプラクティック

2階 ロビー 特設コーナー

土日祝 13:00~18:00

※日時は変更になる場合があります



### いきいき体操

毎週土曜

11:00~11:40

1階 ふれあい研修室

### 元気長生き講座

認知症

どんな症状がでるの？



11.12(土) 13:30-14:30

1階 ふれあい研修室

軽体操/

健康診断の大切さ



11.27(日) 15:00-16:00

1階 ふれあい研修室

	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
		土の湯 → 男性 / 木の湯 → 女性					
イベント			当日券のみ スタンプ2倍	文化の日		いきいき体操	
	7	8	9	10	11	12	13
		木の湯 → 男性 / 土の湯 → 女性					
イベント	休館日		当日券のみ スタンプ2倍			いきいき体操 元気長生き講座	ふれあいコンサート コカリナ
	14	15	16	17	18	19	20
		土の湯 → 男性 / 木の湯 → 女性					
イベント	休館日		当日券のみ スタンプ2倍			いきいき体操	
	21	22	23	24	25	26	27
		木のお祭り文化の日 木の湯 → 男性 / 土の湯 → 女性					
イベント	休館日		当日券のみ スタンプ2倍			いきいき体操 当日券のみスタンプ2倍	元気長生き講座
	28	29	30	マスク着用 手指の消毒 距離をとる 連絡先記入 換気実施中			
イベント	休館日	土の湯 → 男性 / 木の湯 → 女性					

### お問合わせ

ふくい健康の森温泉 (生きがい交流センター)

〒910-3616 福井市真栗町47-51

TEL : 0776-98-5801

