


健康の森温泉 9月の営業カレンダー

認知症研修会
 認知症を予防するための
 基礎知識
 9.21(水) 13:30-14:30
 1階 ふれあい研修室



いきいき体操
 毎週土曜 11:00~11:40
 1階 ふれあい研修室



ラッキーくじ付!
敬老の日
回数券得とくセール


期間:9/13(火)~9/19(月)

期間中 **回数券** を
 ご購入いただいた方に
無料券1枚 を進呈!

＼ワチャンス！


回数券表紙の記載番号で抽選!
 当選すると割引券や回数券がもらえる!

元気長生き講座
 認知症に
 なりにくくする方法
 教えます



9.10(土) 13:30-14:30
 1階 ふれあい研修室

**骨粗鬆症
 予防と食生活**



9.25(日) 15:00-16:00
 1階 ふれあい研修室



月	火	水	木	金	土	日
マスク着用 手指の消毒 連絡先記入	手指の消毒	距離をとる	1	2	3 いきいき体操	4 いきいき体操
			木の湯 → 男性 / 土の湯 → 女性			
5	6	7	8	9	10 いきいき体操	11 いきいき体操
			土の湯 → 男性 / 木の湯 → 女性			
休館日	当日券のみ スタンプ2倍				いきいき体操 元気長生き講座	
12	13	14	15	16	17 いきいき体操	18 いきいき体操
			木の湯 → 男性 / 土の湯 → 女性			
			敬老の日 回数券得とくセール (9/13-9/19)			
休館日		当日券のみ スタンプ2倍			いきいき体操	
19 木の湯 → 男性 土の湯 → 女性	20	21	22	23 いきいき体操	24 いきいき体操	25 いきいき体操
回数券得とくセール					土の湯 → 男性 / 木の湯 → 女性	
敬老の日		当日券のみ スタンプ2倍 認知症研修会	秋分の日		いきいき体操	元気長生き講座
26	27	28	29	30	カイロプラクティック 2階 ロビー 特設コーナー 土日祝 13:00~18:00	
			木の湯 → 男性 / 土の湯 → 女性			
休館日		当日券のみ スタンプ2倍				

☐ お問い合わせ

ふくい健康の森温泉 (生きがい交流センター)
 〒910-3616 福井市真栗町47-51
 TEL: 0776-98-5801

LINE LINE



Twitter Twitter



Instagram Instagram



Facebook Facebook

