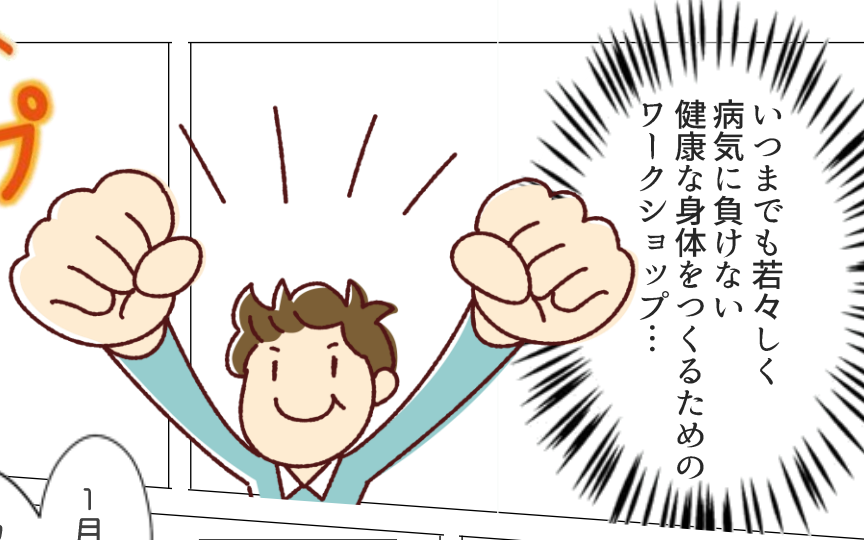


身体(ま)か(ま)が ワークショッ 開催!



いつまでも若々しく
病気に負けない
健康な身体をつくるための
ワークショッ:



歪みを整え
姿勢を良くし
血行アップ

カイロプラクティック
(整体)による
骨盤・背骨調整体験

1月は

1回
500円

会場は
2階ロビー
特設コーナー

詳しい日時
右のカレンダーで
確認してくださいね

1
January



3月は
家族三世代で楽しめる
ニュースポーツ体験

会場は
交流ホールです

3
March

2階教養娯楽室で
10分程度の
座学のあとに
体験を行います

2月は
サウナ健康法の
レクチャーと体験

2
February



温泉入浴者限定!!

1 January 2022 骨盤・背骨調整

月	火	水	木	金	土	日
27	28	29	30	31	1 元日	2
3	4	5	6	7	8	9
10 成人の日	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

金曜 17:00~20:00
土日祝 11:00~18:00

2 February 2022 サウナ

月	火	水	木	金	土	日
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11 建国記念の日	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23 天皇誕生日	24	25	26	27
28	1	2	3	4	5	6

毎週木曜 18:30~
※ 男性限定 / 事前予約制 (各回5名)

3 March 2022 ニュースポーツ

月	火	水	木	金	土	日
28	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21 春分の日	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

3月5日(土) 13:30~14:30まで
※ 事前予約制 (20名)

お問合せ先
ふくい健康の森温泉
☎0776-98-5801