

令和2年度 後期体力づくり教室

有料教室



先着順です

お申込み・お問い合わせ
けんこうスポーツセンター
TEL (0776) 98-8020

第7期 初級テニス

高校生以上でこれからテニスを始めようと思われ
れる初心者、初級者が対象

金曜日 19時～20時30分

日程 (全8回)

1月8日、15日、22日、29日、
2月5日、12日、19日、26日

定員 10名

受講料 6,500円

(施設利用含む)

4,000円

(開催期間中の定期券保持者)



第8期 中級テニス

高校生以上で基礎的な技術を習得し、更なる
向上を求める中級者が対象

土曜日 19時～20時30分

日程 (全8回)

1月9日、23日、30日、
2月6日、13日、20日、27日、
3月6日

定員 10名

受講料 6,500円

(施設利用含む)

4,000円

(開催期間中の定期券保持者)

第4期 フラダンス

高校生以上の方に、ハワイアン音楽に合わせて
踊る初級レベルのフラダンスを指導します。

土曜日 19時～20時

日程 (全12回)

1月9日、16日、23日、30日、
2月6日、13日、20日、27日、
3月6日、13日、20日、27日

(※3月20日は、祝日の為

16時15分～17時15分で実施)

定員 25名

受講料 8,500円

(施設利用含む)

6,000円

(開催期間中の定期券保持者)



第4期 太極拳

高校生以上の方に、ゆったりとした呼吸や優雅
な動きのなかで、姿勢をよくしたり、足腰を強く
する要素の運動を行います。

土曜日 15時～16時

日程 (全12回)

1月9日、16日、23日、30日、
2月6日、13日、20日、27日、
3月6日、13日、20日、27日

定員 25名

受講料 8,500円

(施設利用含む)

6,000円

(開催期間中の定期券保持者)



※新型コロナウイルス対策の為、マスク等の着用をお願いします。

尚、感染状況により、日程の変更等をさせて頂く場合がありますので、ご了承くだ
さい。