

・健康の森温泉 いきいき生活イベント・

3月開催 ~これからの暮らしに役立つ話・活動(コンサート)~

場所：健康の森温泉（生きがい交流センター）1階交流ホール

講座・コンサート：入場無料（各開催項目終了後割引券配布）

イベント開催当日入館料：310円（大人・高齢者）

| 日時 | 11:00 ~ 12:00 | 12:45 ~ 13:45 | 14:00 ~ 15:00 |
|----------------|--|---|---|
| 3月10日 (日曜日) | ① 講座 ・ 相続・遺言の やさしい話 田島義規氏 <司法書士>  | ② 講座 ・ 高齢期における お金の問題について 万久弘子氏 <ファイナンシャル プランナー>  | コンサート オカリナ コンサート  |
| | ③ 講座 ・ 認知症は 頭の生活習慣病 田中正樹氏 <医師>  | ④ 講座 ・ 認知症クイズ 岸 成範氏 <生きがい職員>  | コンサート SBE80・本 町小町コン サート  |
| 3月17日 (日曜日) | ⑤ 講座 ・ 人生100歳時代 にそなえて 鈴木之仁氏 <お金のお医者さん> 日本ファイナンシャル プランナーズ 協会福井県支部幹事  | ⑥ 講座 ・ 老いもまた たのし 馬田昌保氏 <こころ紡ぐ会 代表> 活動内容 (不登校、 ひきこもり の当事者 や家族の支援)  | コンサート 大正琴コン サート  |