

30年度

伝承料理講座



5/27(日) らっきょう編



【講師】三里浜特産農業協同組合職員

らっきょうの皮むきから塩漬けまでの工程を実習し、本漬けの方法を達人に伝授して頂きます。(1人分約2kg)

●定員 30名

●費用 1,700円

6/24(日) 梅編

【講師】敦賀美方農業協同組合職員

梅ジャムや梅ジュース・梅酒・梅干しの加工法を達人に伝授して頂きます。実習は梅ジャム作りです。(約2kgのお土産付)



●定員 30名

●費用 1,700円



ヘルシー栄養教室

7/7(土) 夏野菜料理編

【講師】野菜ソムリエPro. 福岡 蘭香氏

太陽をいっぱい浴びた夏野菜のレシピや、効率の良い食べ方を達人に伝授して頂きます。



●定員 18名

●費用 1,600円

9/8(土) スポーツ栄養編

【講師】県民健康センター 管理栄養士

今年は福井しあわせ元気国体が開催されます。スポーツ栄養から食の大切さを知ろう。



●定員 18名

●費用 800円



●場所 県民健康センター2F栄養教室 ●時間 14:00~16:30

※1 各編とも1週間前に締切、受講者には詳細な日程・準備物の記載された葉書を送付します。(受付13:30~)

※2 参加された方には、スポーツセンターや生きがい交流センターで利用できる割引券を進呈します。



(公財)福井県健康管理協会 県民健康センター

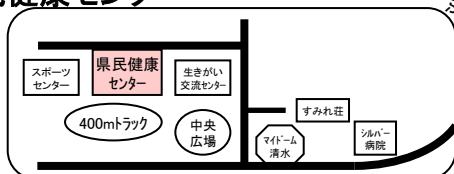
〒910-3616

福井県福井市真栗町47-48

TEL 0776-98-8000

要予約・先着順

お申し込み・お問い合わせは



●JR福井駅より車で20分

●京福清水山線
ふくい健康の森行

