



脳を鍛えて認知症予防！！
脳トレ体験教室

～65歳以上の4人に1人は認知症または認知症予備軍～

参加費：無料
温泉入浴
割引券進呈

6月30日(土) 13:30～14:30

会場：健康の森温泉(生きがい交流センター)
1階 ふれあい研修室

講師：特定非営利活動法人 福井教育支援サークル

定員：30名(要予約・先着順)



こんな症状はありませんか？

同じことを何度も
言ったり聞いたりする

薬の管理が
出来なくなった

大切な物をなくしたり
置き忘れたりする

電話で聞いたことを
伝えられない

認知症予備軍かも
しれません！



認知症予備軍は軽度認知障害とも呼ばれ、放置すると
5年間で約50%の人が認知症になるといわれています

脳トレは発症を予防する効果的な方法です

お問い合わせ先

☎ 0776-98-5801

健康の森温泉 (生きがい交流センター)
福井市真栗町47-51

