

栄養教室伝承料理編

「みそ作り」を開催しました



令和8年1月10日(土)、2月22日(日) 栄養教室伝承料理編「みそ作り」を開催、20名の方が参加されました。

企業組合 新ちゃんみその三上直子先生からみそ作りのポイントを学びました。米麴や蒸し大豆の良い香りがする中、「美味しくな一れ」と声かけながら、みそを仕込んでいただきました。保存方法等多くの質問があり、活気のある教室となりました。

参加者からは「楽しくみそ作りができました」「出来上がりが楽しみです」とのご感想をいただきました。

