



令和7年度

栄養教室



ヘルシー編 世界の朝ごはん

6/22(日)

～朝ごはんの世界を旅しよう～

講師 県民健康センター 管理栄養士

文化や歴史によって様々な特色を持っている世界の朝ごはん。各国の食文化が感じられる朝ごはんのレシピを紹介します。

◇定員 15名
(要予約・先着順)

申込開始 4/22(火)～ 申込〆切 6/18(水)

クッキング編

楽しい夏休み

簡単ワンプレートランチ
を作ろう!

7/27(日)

講師 県民健康センター 管理栄養士

簡単・ヘルシー・体に優しい
手作りランチを親子で一緒に
作りましょう!

◇定員 10組
3歳以上のお子様と
保護者

申込開始 5/27(火)～ 申込〆切 7/23(水) (要予約・先着順)

◇場所 県民健康センター 2F栄養教室

◇時間 13:30～15:30(受付13:00～)

◇費用 1,300円

◇持ち物 エプロン、三角巾、マスク、タオル、
筆記用具、飲料水、持ち帰り容器

お問い合わせ

福井市真栗町47-48
(公財)福井県健康管理協会
県民健康センター
TEL 0776-98-8000

