



体験する☆

癒される♡

# あらゆる女性の健康応援DAY

## ふくい的女性をもっと元気に!



あんこのお花



楽しむ♪

### 2025年

# 3月2日 (日)

### 男性の参加歓迎!

時間

## 9:30~15:00

場所

## ふくい健康の森 県民健康センター エントランスホール

### 事前申込不要

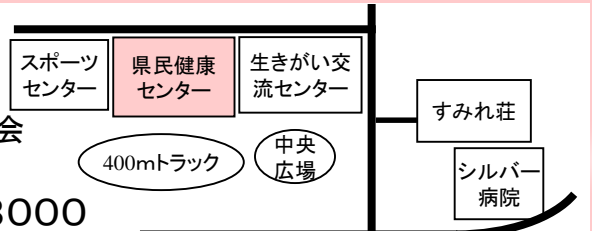
- ハーバリウムリーススワッグ 1,200円~
- カラー診断 1,000円 (15分)  
ワホ! イトメイクアドバイザー
- 足つぼ フットマッサージ 1,000円 (10分)  
2,000円 (20分)
- カイロプラクティック  
骨盤調整 500円 (15分)  
AI姿勢分析 500円 (15分)
- ハンドマッサージ 1,000円 (15分)  
9:30~12:00

- アロマ体験 アロマスプレー 300円~  
ロールオンアロマ 800円~  
アロマ香水 2,000円
- あんこのお花 1,000円
- アイシングクッキー 1,000円
- お手軽サンドウィッチ 500円 先着30名
- 健康相談 10:00~12:00
- エアロビクス 500円 先着25名  
13:00~14:00

事前申込受け付けます

### お申込・お問合せ

福井市真栗町47-48  
 (公財)福井県健康管理協会  
 県民健康センター  
 TEL 0776-98-8000



当日は「ひな祭り休日  
 レディースがん検診」  
 を実施します  
 \* 事前予約が必要です