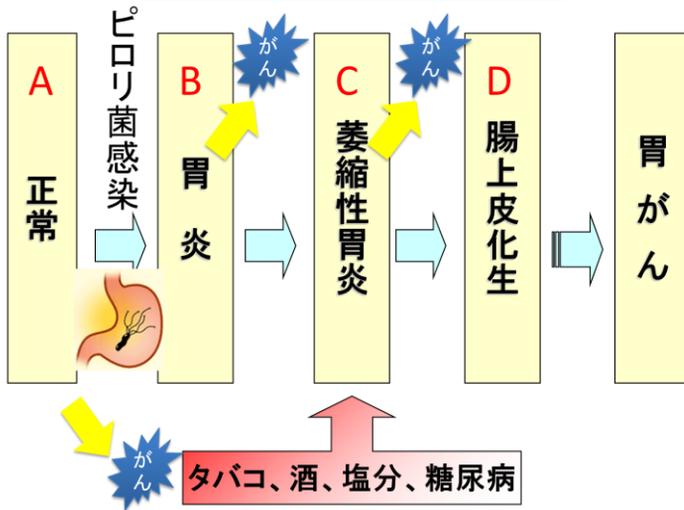


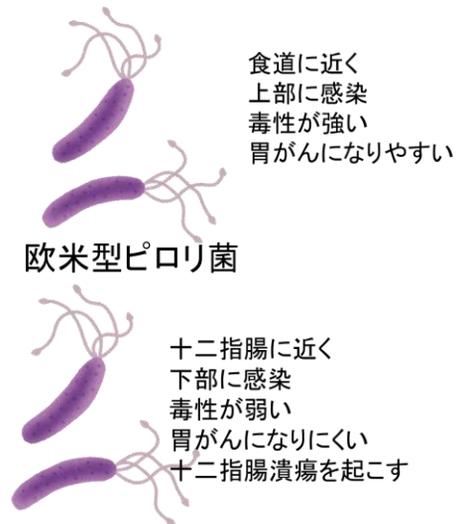
# 健康講座のご案内

演題名 : 胃がん予防の新常識  
日時 : 令和7年2月8日(第2土曜日) 15:00~16:00  
会場 : 県民健康センター2階 大研修室  
講師 : 県民健康センター所長 田中 正樹

## ピロリ菌と胃がん



ピロリ菌の種類により胃がんの発生率に差がある  
東アジア型ピロリ菌



胃がんのリスクを下げる↓

- 果物・野菜
- お茶(5杯以上飲む女性)
- 検診を受ける

胃がんのリスクをあげる↑

- 塩分
- 喫煙
- アルコール
- ピロリ菌感染



ピロリ菌の感染者全てが胃がんになるわけではない  
性別によるピロリ菌感染率に大差はないが胃がんの発生率は男性が高い  
除菌療法と生活習慣の改善により胃がんの発生をある程度予防可能

お問い合わせ先: 県民健康センター TEL(0776)98-8000