

令和6年度

栄養教室



伝承料理編 ～みそ作り～

講師 企業組合 新ちゃんみそ

1/11(土)

1/26(日)



蒸してつぶした大豆に米麴と塩を加え、みそを仕込む実習をしていただきます。

出来上がり重量は約3kgで、みそを入れる容器を持参してください。(漬物容器なら5型以上)

1/11 : 申込開始 11/20(水)～ 申込〆切 1/8(水)

1/26 : 申込開始 11/20(水)～ 申込〆切 1/22(水)

- ◇場所 県民健康センター 2F栄養教室
- ◇時間 13:30～15:00(受付13:00～)
- ◇定員 各回 16名(要予約・先着順)
- ◇費用 4,000円
- ◇持ち物 エプロン、三角巾、マスク、タオル、筆記用具、飲料水、みそを入れる容器

お問い合わせ

福井市真栗町47-48
(公財)福井県健康管理協会
県民健康センター

TEL 0776-98-8000

