

# 栄養教室 クッキング編

## 「春のスイーツ作り」を開催しました



令和6年3月17日（日）に栄養教室クッキング編「春のスイーツ作り」を開催、6組のご家族が参加しました。



実習開始！家族で一緒にわいわい楽しくイチゴ🍓や小豆を使ってティラミスやフレンチトースト、イチゴ大福を作りました。



できあがりしました🍓  
どれも美味しそう♪



「家族で簡単に作れてよかった」  
「楽しかった」とのご感想をいただきました🍓