

きらめく女性の健康応援DAY を開催しました

令和6年3月3日(日)に「きらめく女性の健康応援DAY」を開催、多くの方が参加されました。



ハーバリウム・ガーランド

ミモザを中心に花の色合いやバランスを考えながら作品を仕上げていきました。

カラー診断・ワンポイントメイクアドバイス

自分に合ったカラーで、チークなどメイクしていただきアドバイスを受けました。

カイロプラクティック

体のゆがみから未来の姿勢を知ることができました。施術後はすっきりしました。



ハンドマッサージ

マッサージの後は手が軽くなり、肌艶が良くなりました。

リラックスヨガ

心身ともにリラックスできました。

クイズラリー

チェックポイントを回ってクイズに挑戦しました。



おはぎプリンセス

あんこのお花を絞るのはコツがいましたがプリンセスのドレスを素敵に仕上げました。

スイーツ体験

ケーキパフェ作りはお子様連れに人気でした。

試食コーナー

油揚げ餃子を美味しくいただきました。

「楽しかった」との感想をいただきました。ご参加いただきありがとうございました♡