

きらめく女性の健康応援DAY



3/3 日 9:30~15:00

県民健康センター エントランスホール

ふくい女性をもっと元気に！

お申込
不要！

男性の
参加OK！

体験する☆ 楽しむ♪ 癒される♡

当日会場
にお越し
ください

ハーバリウム
リーススワッグ

1,200円～

押しフルーツやフラワーを使って作ります♡



カラー診断
ワポ イトメイクアドバイス

1,000円 (15分)

あなたに合ったカラーがわかる！



ハンドマッサージ

1,000円 (15分)

リラックスできてキレイな手に◆



カイロプラクティック

骨盤調整 500円 (15分)

AI姿勢分析 500円 (15分)

からだすっきり★ゆがみ改善



おはぎプリンセス

1,500円

おはぎにピンクや白あんの
お花を飾りつけします🌸

お子様も
簡単に
できます♡



当日受付先着20名

スイーツ作り

わくわく簡単♪ケーキパフェ

500円

当日受付先着30名



こころとからだを整える*

リラックスヨガ

13:00~14:00

(受付12:30~)

500円

当日受付先着25名



健康クイズラリー

クイズに答えて景品ゲット！

先着50名

試食コーナー 油揚げ餃子

10:30~

150食予定

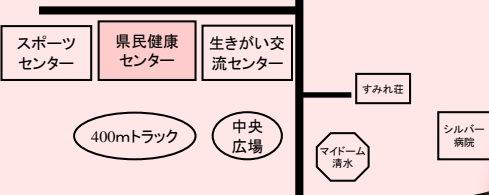
福井県食生活改善推進員連絡協議会



発熱、咳が出る、体調の悪い方は参加をご遠慮ください。

お問合せ

福井市真栗町47-48 ふくい健康の森
(公財) 福井県健康管理協会
県民健康センター
TEL 0776-98-8000



当日は「ひな祭り休日
レディースがん検診」
を実施します

* 事前予約が必要で