

栄養教室 伝承料理編

「みそ作り」を開催しました

1月28日(日)、2月7日(水)に栄養教室
伝承料理編「みそ作り」を開催、合計27名の方
が参加されました。

企業組合 新ちゃんみその三上直子先生から
みそ作りのポイントを学びました。米麴や蒸し大豆
の良い香りの中、みそを仕込んでいただきました。
粘りが出るまで混ぜ合わせるのに時間がか
かることに驚かれていた方もいました。

参加者からは「無添加というところが良い」「楽し
かった」「出来上がりが楽しみです」とのご感想を
いただきました。

