

# 健康講座のご案内

演題名 : 都道府県別平均寿命から見た  
元気で長生きの秘訣

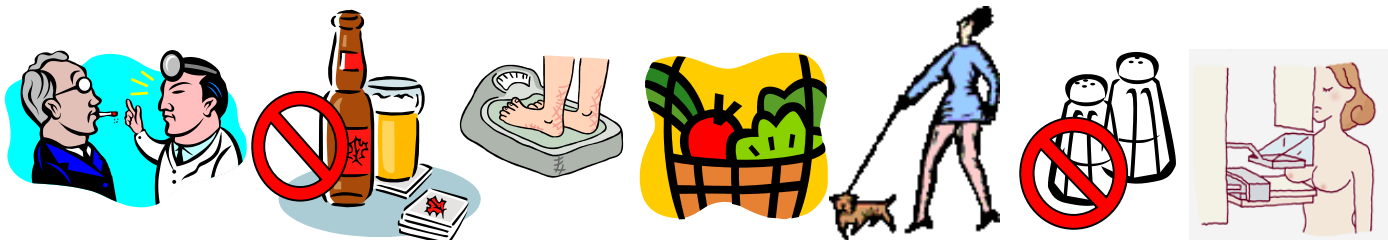
日時 : 令和5年12月16日(第3土曜日)15:00~16:00  
12月は開催日が第3土曜日になっています。

会場 : 県民健康センター2階 大研修室

講師 : 県民健康センター所長 田中 正樹

ねたきりもがんも認知症も普段の生活習慣がその発症に影響する生活習慣病であることが分かってきました。しかも原因となる生活習慣はどれも同じような生活習慣です。元気で長生きする生活習慣について考えてみましょう。

男性	令和2年都道府県別平均寿命		女性		
1	滋賀	82.73	1	岡山	88.29
2	長野	82.68	2	滋賀	88.26
3	奈良	82.40	3	京都	88.25
4	京都	82.24	4	長野	88.23
5	神奈川	82.04	5	熊本	88.22
全国平均		81.49	全国平均		87.60
7	福井	81.98	16	沖縄	87.88
10	岡山	81.90	19	福井	87.84
43	沖縄	80.73			
47	青森	79.27	47	青森	86.33



お問い合わせ先: 県民健康センター

TEL(0776)98-8000