

# 健康講座のご案内

演題名 : 増え続ける心不全の予防と治療  
日時 : 令和4年12月10日(第2土曜日) 15:00~16:00  
会場 : 県民健康センター2階 大研修室  
講師 : 県民健康センター所長 田中 正樹

事前の申し込みは不要です。講演は無料です。

高齢者の増加に伴い心不全患者さんが大幅に増加しています。  
心不全を予防するとともに、再発させない治療が大切です。

## 日本における心不全発症予測数



## 心不全の予後

退院して1年以内に  
30%の方が再入院  
5年生存率 50~60%



### がんの5年生存率

	男性	女性
肺がん	29.5%	46.8%
胃がん	67.5%	64.6%
大腸がん	71.7%	71.9%

国立がんセンター がん情報サービスHPより

## 心不全発症の予防

血圧管理(140-90mmHg未満)

減塩(1日6g未満)

禁煙

薬をきちんと服用

適度な運動

## 心不全の治療

症状なし	軽症	中等症~重症	難治性
生活習慣の見直し・改善			
薬物療法			
心臓再同期療法 (ペースメーカーを使った治療)			
補助人工心臓			
心臓移植			



お問い合わせ先: 県民健康センター TEL(0776)98-8000