

ヘルシー



栄養教室

ごはんのお供編

講師：県民健康センター管理栄養士

白いごはんに欠かせない「ごはんのお供」
塩分や糖분을控えたレシピを紹介します。



【日 時】令和4年6月4日（土）

13:30～15:30（受付13:00～）

【場 所】県民健康センター 2F 栄養教室

【費 用】1,000円

【定 員】12名（要予約・先着順）

【持ち物】お持ち帰りの容器（タッパーなど）、
エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、飲料水



【新型コロナウイルス感染症対策について】

- ・当日はマスクの着用、手指消毒、換気にご協力ください。
- ・受付時にて検温をさせていただきます。発熱、咳が出る、体調の悪い方は参加をご遠慮ください。
- ・感染拡大防止のため、延期または中止になる場合がございます。



◆◆◆◆◆お申込み・お問い合わせは◆◆◆◆◆

ふくい健康の森

(公財)福井県健康管理協会
県民健康センター

〒910-3616

福井市真栗町47-48

TEL 0776-98-8000 要予約 ※申込締切 6/1(水)

