

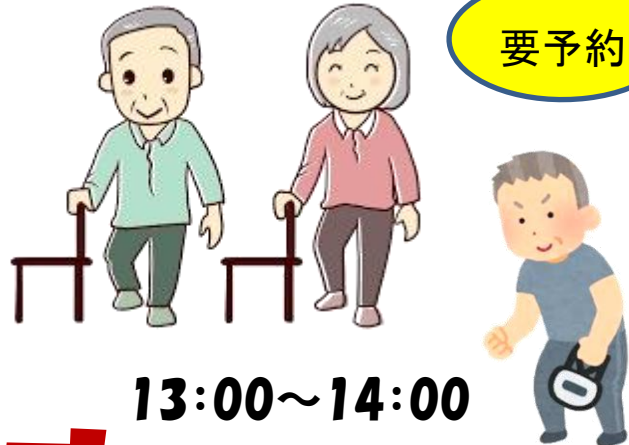
太極拳・体験披露



要予約

11:00~11:40

体力測定



要予約

13:00~14:00

# いきいき健康フェスタ



いつまでも  
げんきでね

9月22日(日)



11:00~17:00

生きがい交流センター 1F交流ホール

お問い合わせ ☎98-5801

管理栄養士による

ヘルシー弁当販売

2階 森の食堂



写真の内容とは異なります。

生きがい無料講座

14:00~15:00

フレイル予防について

医師:松田一夫



15:00~16:00

サインを見逃さない  
脳梗塞対策



保健師:上田加奈子